



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS

Se dispondrá de señalización que incentive las buenas prácticas de higiene de manos así mismo el Instituto dispondrá dispositivos para garantizar el lavado permanente de manos, proporcionando estaciones de lavado (con suficiente jabón y toallas desechables de un solo uso, garantizando su suministro permanente, las cuales estarán situadas una al ingreso de la IE y en cada piso se tendrá un dispensador de gel y lavamanos.

Existen situaciones imprescindibles en las cuales se debe realizar el lavado de manos como: (Centro de atención para el control y la prevención de enfermedades)¹

1. Antes y después de ingresar a la Institución
2. Antes de comer
3. Después de ir al baño
4. Después de limpiar a un niño que haya ido al baño
5. Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
6. Después de manipular alimentos o implementos
7. Después de realizar aseo o tocar la basura

Para ello existen unos pasos para el adecuado lavado de manos

1. Mójese las manos con agua limpia y aplique el jabón
2. Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma, se debe frotar por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas
3. Restriéguese las manos durante mínimo 20 segundos

¹ <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/when-how-handwashing.html>



4. Enjuague las manos con agua limpia
5. Séquese las manos con una toalla limpia o al aire

El lavado de manos deberá realizar como se muestra en la imagen, siguiendo las instrucciones establecidas por la Organización Mundial de la Salud.

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



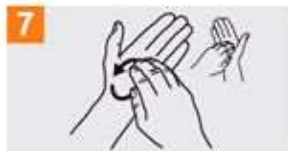
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Fuente: Organización Mundial de la Salud²

² <https://www.iberomed.es/blog/2018/04/10/higiene-de-manos-y-desinfeccion/>



La desinfección de manos, (Centro de atención para el control y la prevención de enfermedades)³, se realizará teniendo en cuenta:

1. Aplicarse gel en la palma de una mano, la cantidad correcta dependerá de las instrucciones que está en la etiqueta
2. Frótese las manos, sobre todas las superficies de la mano y los dedos hasta que estén secas, entre 20 y 30 segundos.
3. Seguir las instrucciones de la Organización Mundial de la Salud tal como se ve en la siguiente imagen.
4. Se tendrá disponible un dispensador de gel en cada uno de los pisos.

³ <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/when-how-handwashing.html>

¿Cómo **desinfectarse** las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**



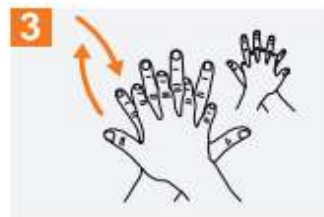
1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



1b Frótese las palmas de las manos entre sí;



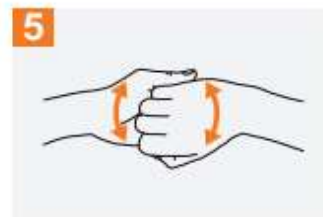
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



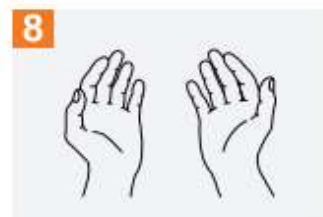
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.



Fuente: Organización Mundial de la Salud⁴

Se pondrá en cartelera de manera visual y se enviará por los diferentes canales de comunicación de la institución las imágenes de como realizar el correcto lavado y desinfección de las manos.

Marly A. Muriel

Firma Representante Legal

Julian A. Rodas L.

Director Institución

⁴ https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_desinfectmanos_poster_es.pdf?ua=1