



PROTOCOLO CONSUMO DE ALIMENTOS

En aras de preservar la vida y salud de la comunidad educativa se describen los aspectos a tener en cuenta al momento de consumir alimentos dentro de la institución¹

Durante el consumo de alimentos:

- Las docentes encargadas del grupo estarán dirigiendo el proceso
- Realizar el lavado de manos de 20 segundos con agua y jabón
- Retirar el tapabocas desde las cintas o las gomas; guardar mascarilla convencional desechable o de tela en bolsa de papel o bolsa sellada sin arrugarse, mientras se consume el alimento.
- Los tapabocas convencionales o de tela deben cambiarse si se humedecen o si están visiblemente sucios, su uso máximo es de 1 día. El tapabocas de tela al retirarse en el hogar debe lavarse inmediatamente con agua y con jabón.

¹ Orientaciones para la elaboración del protocolo de bioseguridad para la prevención del COVID-19 en los ambientes escolares de educación formal y educación inicial, Alcaldía de Santiago de Cali.

https://www.google.es/search?sxsrf=ALeKk026434QENg54rgkLvojyMJViBeLJA%3A1611564815474&source=hp&ei=D4cOYNXzGoiMaPSFvpgL&iflsig=AINFCbYAAAAAYA6VH7dfQV8WqKVf1Y4sCrDzm2tE27FQ&q=protocolo+de+alimentos+alternancia+institucion+educativa&oq=protocolo+de+alimentos+alternancia+&gs_lcp=CgZwc3ktYWlQARgBMggIIIRAWEB0QHjIICCEQFhAdEB4yCAGhEBYQHRAeOgQIIXAnOggIABCAxCDAToOCAAQsQMQgwEQxwEQowI6BQgAELEDOgsIABCAxXDHARCjAjoCCAA6CAgAEMcBEK8BOgsIABCAxXDHARCvAToFCC4QsQM6AgguOgYIABAWEB5Q1QtY_TFg30BoAHAAeACAAXCIAa0ZkgEEMjcuOJgBAKABAaoBB2d3cy13aXo&scient=psy-ab



- Dado el rango de edad se considera que un adulto debe supervisar si se requiere el cambio de tapabocas más de una vez al día.

Después de comer:

- Colocarse de nuevo el tapabocas manipulando únicamente de las tiras o elásticos de este.
- Realizar lavado de manos de 20 segundos con agua y jabón
- Evitar llevar objetos de la casa como juguetes, lazos, balones, peluches, muñecos, entre otros.
- No se recomienda el uso de guantes, excepto los que corresponden al personal de apoyo que realiza labores de limpieza y desinfección.
- Se debe considerar que, durante la jornada presencial, para realizar actividades como correr y saltar se debe tener un distanciamiento mínimo de cinco metros y dado la dificultad de mantener el distanciamiento para el desarrollo de esta actividad, la recomendación sería realizarlas en el hogar, pero asegurando que se lleven a cabo para evitar el des acondicionamiento físico, así como el riesgo de sobrepeso y obesidad, asociado a la inactividad física.
- Mantener un lavado de manos rutinario, especialmente luego de entrar en contacto con superficies u objetos, es esencial para prevenir el contagio, así como informar y orientar sobre el buen uso de los implementos de protección y su adecuada disposición de los residuos en las cestas de basura



Aspectos adicionales a tener en cuenta

- Definir la estrategia para guardar y proteger las loncheras y demás recipientes de las niñas y los niños que lleven los alimentos desde la casa.
- Supervisar que los alimentos sean consumidos en su totalidad y que las niñas y los niños no guarden residuos para consumir después o llevar a sus casas.
- Definir la estrategia para mantener el distanciamiento durante el tiempo de alimentación, idealmente manteniendo los espacios acondicionados para que sea de uso unidireccional evitando que las niñas y niños estén de frente unos a otros durante el consumo de los alimentos.
- Definir la estrategia para guardar y proteger los tapabocas durante el consumo de los alimentos.

Horario de consumo de alimentos

Detalle	Hora	Responsable
Estudiantes Grado Preescolar	9:45 am	Docente encargada según asignación académica
Estudiantes Grado Primero	3:45 pm	Docente encargada según asignación académica
Docentes	9:45 am	
Personal Administrativo	9:45 am	



- Estrategia Guardar y proteger loncheras

Al ingresar a la IE debe ubicar su lonchera en la repisa indicada para tal fin y solo se dirige a la misma en el momento que la docente lo indique según el horario indicado.

- Estrategia mantener el distanciamiento durante el consumo de alimentos

Minutos antes que llegue la hora de consumir los alimentos, la docente enviara en orden y conservando la distancia a los estudiantes a lavarse las manos y luego que lleven su silla y se ubique en uno del espacio libre que están demarcados en lo que llamáramos dentro del aula la “zona libre”.

Luego de que consuman los alimentos esta área será desinfectada por el personal que este a cargo en el momento.

- Estrategia para guardar y proteger tapabocas durante el consumo de alimentos

Cuando el estudiante este en el lugar para consumir los alimentos, siguiendo las indicaciones del docente se quitará el tapabocas como se indica en este documento y lo pondrá cerca de él, para que cuando termine de consumir los alimentos se lo vuelva a colocar inmediatamente, y solo se lo quitara de nuevo cuando este en el lavamanos para realizar el cepillado de dientes.

Marilz A. Moriel

Firma Representante Legal

Julian A. Rodas L.

Director Institución